

ココロとからだの元気力向上ツアー



～坐禅・創作書道体験&ランチ・温泉で心身ともにリフレッシュしませんか～

山口県中小企業団体中央会青年部では、福利厚生事業の一環として、多忙な日々を送っておられる、組合青年部員みなさんに、禅、創作書道体験を楽しみながら心を静め、自分と向き合い、自然との一体感を感じていただきとともにランチと温泉でカラダを癒やしていただくため下記ツアーを企画しました。心静かに口ハスな禅でつながった仲間づくりも楽しんでいただけます。自然豊かな湯本温泉郷の空間でやすらかなひとときをお過ごしください。

記

1. 日 時 平成22年2月20日(土) 9:00に大寧寺駐車場に集合

2. 場 所 長門市深川湯本門前「大寧寺」〔坐禅〕
長門市湯本温泉「楊貴妃浪漫の宿 玉仙閣」〔書道・ランチ・入浴〕
TEL 0837-25-3731 <http://www.gyokusenkaku.com/>

3. 内 容

9:30～10:30 坐 禅(大寧寺)



坐禅の「坐」とは、土の上に二人の人が坐っている状態です。二人の人とは自分と自分の心です。禅とは「示」に「単」と書き、物事を単純に示せということで、つまり、坐禅とは、自分の心と一体となるということです。坐禅は日常の生活からはなれ、心に安らぎをあたえ、さらに腹式呼吸を続けることによって健康法としても注目されています。

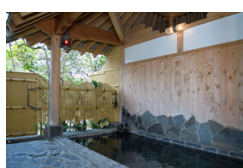
(終了後、玉仙閣へ移動)

10:45～12:30 創作書道体験 指導：書道研究 玄游会

ビジネスにも感性と想像力は必要です。玄游会「想像力と感性の部」は、国内でも他に例を見ない玄游会独自の部門で、本来は、小中学生を対象にしたものです。それぞれが感性豊かに想像力をはたかせ、個性豊かに表現してみませんか。特大の筆で書く機会は、今後二度とないかも！



12:45～13:45 花かごランチ(温泉入浴付き)



湯本の自然に調和する田舎風の設えの玉仙閣内のレストラン「仙楽」で素材を活かした料理を存分にお楽しみ下さい。食後は、温泉へご入浴いただけます。

食事後、解散となります。希望者は、フジミツ蒲鉾の工場見学にご案内いたします。

4. 対象・定員 組合青年部所属メンバー関係者 15名 (催行最低人数 7名)

5. 参加料 1名 4,000円 (坐禅、書道材料、ランチ代など) ※当日拝受致します。
(注) ランチでアルコール類を飲まれる方は、各自の負担となります。

6. 参加申込み・お問い合わせ

参加を申し込まれる方は、下記申込書により**1月29日(金)まで**に山口県中小企業団体中央会青年部宛にFAX (083-925-1860) にてご返送下さい。

7. お問い合わせ

山口県中小企業団体中央会青年部 (担当 小倉)
山口市中央四丁目5番16号 山口県商工会館6F TEL083-925-1860

大寧寺について

大寧寺は長門市深川湯本にある古刹で、応永17年(1410)、大内氏16代盛房の子孫鷲津弘忠が開山したものです。
三大奇橋の一つである盤石橋があります。

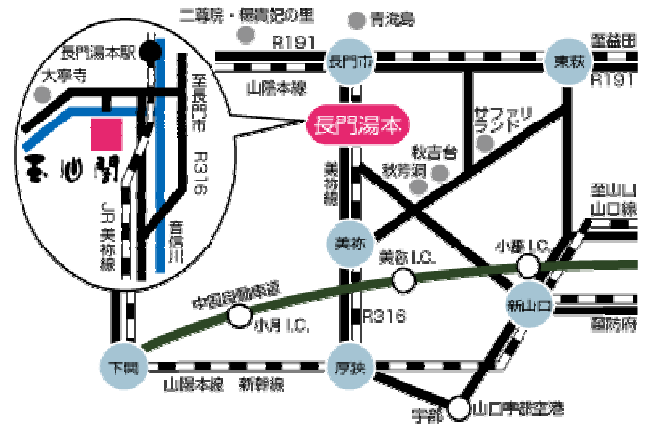


玄游会について

創立以来40有余年の伝統と歴史を有する書道会として、個人の長所を生かすことにより芸術性の高い書表現を目指しています。



アクセスマップ



切り取らずにそのままFAXして下さい。

ココロとからだの元気力向上ツアー 参加申込書

(所属組合青年部名) _____

(連絡先) TEL _____ FAX _____

氏名	会社名	役職名	フジミツ見学希望
			する・しない
			する・しない